**Додаток № 1

Положення про технічний комітет

Всесвітньої Федерації Карате Хігасі КайКан

**ВИМОГИ АТЕСТАЦІЇ**

**ФЕДЕРАЦІЇ КАРАТЕ ХІГАСІ КАЙКАН УКРАЇНИ**

| Ступінь | Колір поясу | | Статус | Час між атестаціями | Мінімальний  строк тренувань | Вартість іспиту, USD\*\* | Реєстраційний внесок\*\*\*, USD | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| діти | вік, років | для дітей | для дорослих |
| 10 кю | білий пояс |  | Шімози | 3 місяці | 5 | 3 |  |
| 9 кю | білий пояс1 червона нашивка | 7-15 | Шімози | 3 місяці | 3 місяці | 10 | 5 | 5 |
| 8 кю | червоний пояс | Шімози | 6 місяців | 9 місяців | 10 | 5 | 5 |
| 7 кю | помаранчевий пояс | Шімози | 6 місяців | 1 рік 3 місяці | 20 | 5 | 10 |
| 6 кю | жовтий пояс | Шімози | 6 місяців | 1 рік 9 місяців | 20 | 5 | 10 |
| 5 кю | зелений | Шімози | 6 місяців | 2 роки 3 місяці | 30 | 5 | 10 |
| 4 кю | синій пояс | Шімози | 6 місяців | 2 роки 9 місяців | 30 | 5 | 10 |
| 3 кю | синій пояс 1 коричнева нашив. | Шімози | 6 місяців | 3 роки 3 місяці | 50 | 10 | 20 |
| 2 кю | коричневий пояс | кохай | 6 місяців | 3 роки 9 місяців | 50 | 10 | 20 |
| 1 кю | коричневий пояс, 1 біла наш. | кохай | 6 місяців | 4 роки 3 місяці | 50 | 10 | 20 |
| Юниор Шодан | чорний пояс \*Юніор\* без наш. | 15 -17 | кохай |  | 1 рік | 90 | 30 |  |
| Юниор Нидан | чорний пояс \*Юніор\* без наш. | кохай |  | 1 рік 3 місяця | 90 | 30 |
| Шодан (1 Дан) | чорний пояс, 1 золота нашивка | з 18 | Семпай | 9 місяців | 5 років | 200 |  | 40 |
| Нидан (2 Дан) | чорний пояс, 2 золотіі нашивки | з 20 | Семпай | 2 роки | 7 років | 200 | 40 |
| Сандан (3 Дан) | чорний пояс, 3 золоті нашивки | з 23 | Сенсей | 3 роки | 10 років | 200 | 40 |
| Йодан (4 Дан) | чорний | з 27 | Сенсей | 4 роки | 14 років | 200 | 40 |
| Годан (5 Дан) | чорний | з 32 | Шихан | 5 років | 19 років | 200 | 40 |
| Рокудан (6 Дан) | чорний | з 38 | Шихан | 6 років | 25 років | 200 | 40 |
| Нанадан (7 Дан) | чорний | з 45 | Шихан | 7 років | 32 роки | 200 | 40 |

\* Іспит це тільки загальне положення, учень може прогресувати швидше або повільніше, в залежності від його можливостей.

\*\* вартість іспиту сплачується в національній валюті України по офіційному курсу НБУ на день сплати, в разі не здачі іспиту плата за іспит не повертається.

\*\*\* реєстраційний внесок сплачується Федераціями країн WKFHKK.

Президент WKFHKK \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.В. Стебловський

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | G:\Хигаси кай кан\эмблемв У..jpg | **громадська організація**  **Федерація карате хігасі кайкан України** | | | | | | | | | *Додаток №2*  *до Положення про технічний комітет Федерація Карате Хігасі КайКан України* | | |
| Місце проведення атестації | | | Дата проведення | | | | |  | | |
|  | | | | | | | | | |  |
| Екзаменаційний лист № | | | | | | | | | |  |
|  | | | | | | | | | | |
| **№** |  | Порядковий номер | | 1 | 2 | 3 | 4 | | 5 | |
| **1** |  | Прізвище | |  |  |  |  | |  | |
| Ім'я | |  |  |  |  | |  | |
| Градація, кю (Дан) | |  |  |  |  | |  | |
| **2** | **КІХОН** | цукі ваза | |  |  |  |  | |  | |
| укє ваза | |  |  |  |  | |  | |
| гері ваза | |  |  |  |  | |  | |
| (**Ренраку**) **І** | |  |  |  |  | |  | |
| (**Ренраку**) **ІІ** | |  |  |  |  | |  | |
| **3** | **КАТА** | Тайкьоку соно іті/йон **ура** | |  |  |  |  | |  | |
| Тайкьоку соно йон | |  |  |  |  | |  | |
| Пінан соно Ні | |  |  |  |  | |  | |
|  | |  |  |  |  | |  | |
| **4** |  | Звільнення від захвату | |  |  |  |  | |  | |
| **5** |  | Захист від ножа1/Дзьо2 | |  |  |  |  | |  | |
| **6** |  | Кидки**1** / страхування**2** | |  |  |  |  | |  | |
| **7** |  | Куміте ( х 1') / Тамашіварі 2/ боротьба 3 | |  |  |  |  | |  | |
| **8** |  | Усний іспит | |  |  |  |  | |  | |
| **9** |  | **Фізична підготовка:** Віджимання | |  |  |  |  | |  | |
| **10** |  | Прес | |  |  |  |  | |  | |
| **11** |  | Присідання | |  |  |  |  | |  | |
| **12** |  | **Присвоєно градацію, кю** | |  |  |  |  | |  | |
| **13** |  | **Реєстраційний №** | |  |  |  |  | |  | |

**Екзаменатор**: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **Ф.І. по Б. «\_\_\_\_»**  (категорія)